

Étude de cas : patiente à risque de chute élevé

Situation au 31.03.2021

| Informations sur l'étude de cas ¹ | | |
|--|---|-----------------------|
| Nom : Mme Parker | Âge : 81 ans | Sexe : féminin |
| dDiagnostics : Atteinte grave à la marche et à l'équilibre Peur de tomber Hypertension artérielle Dépression Incontinence urinaire (nycturie 4x par nuit) Maladie coronarienne (insuffisance cardiaque congestive, fibrillation auriculaire paroxystique) Hyperlipidémie | Diagnostic(s) secondaire(s) : Diabète de type 2 Ostéopénie Ostéoarthrite des hanches et des genoux Syndrome de la coiffe des rotateurs Dégénérescence maculaire Sciatique Diverticulose Reflux gastro-œsophagien | |
| Informations biographiques : Jusqu'à sa retraite, Mme Parker a travaillé comme caissière dans un supermarché. | Activités / tâches / loisirs actuels : Mme Parker est généralement à la maison et regarde la télévision. Elle a suivi des cours d'entraînement dans la salle de sport locale, mais n'y va plus depuis cinq ans, car elle a commencé à ressentir des engourdissements dans les pieds et des douleurs aux genoux. | |
| Intégration sociale / soutien : Personne de référence : fils qui accompagne Mme Parker lors des examens. | Situation du logement : Établissement d'hébergement médicalisé. | |
| Antécédents / raison du début du traitement : Ces deux dernières années, elle est tombée très souvent (trébuchement, perte d'équilibre) et a peur de tomber. | Mobilité avant la chute / mobilité actuelle, Déclin fonctionnel : Avant, elle marchait beaucoup, maintenant elle ne marche presque plus. | |
| Moyens auxiliaires : Ces deux dernières années, elle a utilisé un déambulateur. Elle porte des lunettes à double foyer. | Médication : Novo-Rapid, 3 unités par voie sous-cutanée, avant les repas et à l'heure du coucher Lantus, 20 unités par voie sous-cutanée, à l'heure du coucher Lisinopril, 20mg, par jour Métoprolol ER, 200mg, par jour Spironolactone, 12.5mg, par jour Furosémide, 20 mg, par jour Chlorure de potassium, 20 mEq, par jour Digoxine, 125µg, par jour Fluoxétine, 40 mg, par jour Clonazepam, 1mg, à l'heure du coucher selon les besoins pour le sommeil Atorvastatine, 10mg, à l'heure du coucher Aspirine, 100 mg, par jour | |

¹ D'après : CDC (2017). Case Study Mrs Parker. www.cdc.gov/steady (date d'accès : 30.04.2019)

| | |
|---|--|
| Evaluations : Difficultés auditives subjectives ; elle a toutefois réussi les tests auditifs. | Facteurs d'influence particuliers / contre-indications / mises en garde : Les symptômes dépressifs ne sont pas contrôlés malgré la prescription de l'antidépresseur. |
| Situation actuelle: Infections urinaires fréquentes Problèmes de mémoire Difficultés de concentration | Objectifs du patient / de la patiente : Mieux dormir. |
| Discussion sur l'étude de cas | |
| Objectifs et interventions : | |
| Prévisions et évaluation planifiée : | |
| Évaluation du cas et coordination de la collaboration interprofessionnelle : | |