

Marco: stress o turbosiesta?

Informazioni e input per la discussione

Facts & Figures

- Si stima che il 10% degli incidenti stradali sia dovuto a un colpo di sonno.
- Chi guida stanco non è in grado di valutare correttamente la velocità, non è concentrato e ha i riflessi rallentati come se guidasse sotto l'effetto dell'alcol.
- Nel peggiore dei casi si addormenta.
- Di notte e sotto l'influsso dell'alcol la stanchezza è maggiore.
- In questi casi la soluzione più efficace è una turbosiesta di 15 minuti. E magari bere due caffè prima di addormentarsi.

Input per la discussione

1. Decisione – Party: sparacoriandoli o watergun?
 - Discussione introduttiva.
 - Come andate ai concerti? Come organizzate la trasferta (andata e ritorno)?
2. Decisione – Uscita in bici: giacca a vento o cuffiette?
 - Cosa c'entra questa decisione con la prevenzione degli incidenti?
 - Cosa è più pericoloso? Bagnarsi, indossare abiti scuri o rinunciare al casco?
3. Decisione – Contro la stanchezza meglio il caffè o un energydrink?
 - Queste sostanze sono veramente efficaci contro la stanchezza? Conoscete altri trucchetti?
 - Come si comporta Marco finora?
 - E i suoi amici?
4. Decisione – Turbosiesta o finestrino aperto?
 - Cosa è più efficace?
 - Cosa è più importante: evitare la discussione con i genitori o viaggiare sicuri?

Input generali

- Qualcuno ha vissuto esperienze simili?
- Quali sono le soluzioni migliori per affrontare questo problema?
- Quali trucchetti conoscete per contrastare la stanchezza al volante?
- Perché la stanchezza al volante viene raramente considerata un problema importante?

Esercizi

- Lavoro di gruppo: a gruppi di tre, gli allievi tracciano un profilo dei protagonisti e annotano le loro considerazioni su un cartellone. Ne discutono poi tutti insieme.
- Lavoro a coppie o di gruppo: gli allievi analizzano le relazioni e le dinamiche di gruppo tra i protagonisti e le riassumono in modo astratto (disegno, schema, ecc.). Chi è il trascinatore? Chi lo segue? Chi provoca? Chi agisce? Chi assume le proprie responsabilità? Chi si tira indietro? Chi ascolta chi?