

Questions-clés

- Chute au cours des 12 derniers mois?
- Manque d'assurance en position debout ou en marchant?
- Peur de tomber?

3 x NON

1-3 x OUI

Tests de dépistage

- Timed Up and Go (TUG)
- Five Times Sit To Stand (FTSST)

Résultats non significatifs

RISQUE DE CHUTE FAIBLE

Résultats significatifs
pas plus d'une chute,
pas de blessures

RISQUE DE CHUTE MODÉRÉ

Résultats significatifs
2 chutes ou plus,
chutes avec blessures

RISQUE DE CHUTE ÉLEVÉ

Prescription médicale en raison de problèmes de chute

Anamnèse / Analyses / Tests

ENSEMBLE D'INTERVENTIONS risque faible

- Conseil

ENSEMBLE D'INTERVENTIONS risque modéré

- Entraînement du contrôle postural, de la force, de l'assurance en marchant
- Conseils généraux ; favoriser l'adhésion

ENSEMBLE D'INTERVENTIONS risque élevé

- Entraînement du contrôle postural, de la force, de l'assurance en marchant
- Interventions supplémentaires en fonction des analyses multifactorielles et des tests ciblés
- Conseils généraux ; favoriser l'adhésion

Évaluation et suite de la procédure

Identifier le risque

Évaluer le risque

Réduire le risque