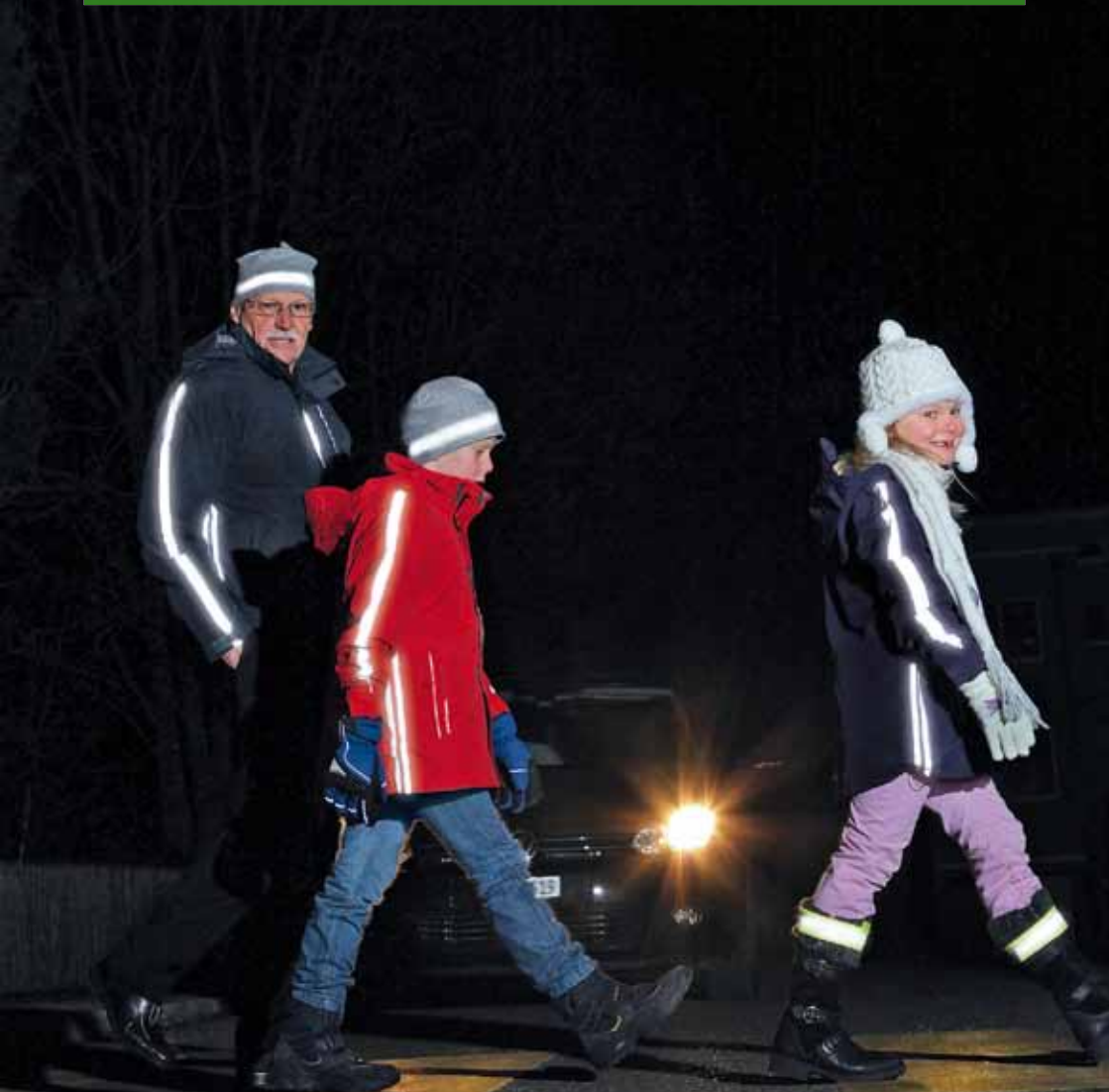


Visibilità di notte

Menti lucide riflettono



Di notte tutti i gatti sono neri

È nella natura dell'occhio umano che di notte riesce a distinguere meno bene colori e dettagli. Questa caratteristica si ripercuote sulla sicurezza stradale. Di notte, i pedoni e i ciclisti presentano un rischio d'incidente tre volte superiore rispetto alle ore diurne. Se piove, nevicava o se si è abbagliati dalle luci di un veicolo in senso inverso, il rischio può aumentare anche di ben dieci volte. È dunque meglio rendersi più visibili. L'upi, il centro di competenza per la prevenzione degli infortuni, ti fornisce dei consigli preziosi.

Essere visti

Le persone con vestiti scuri e i ciclisti senza luce o con una luce troppo debole sono difficilmente visibili di notte. La pioggia riduce ulteriormente la visibilità. Particolarmente in pericolo sono – in inverno – i bambini sul percorso casa-scuola, i conducenti di veicoli a due ruote e chi fa jogging su strade poco

illuminate. Un esempio: un automobilista riesce a vedere un utente della strada vestito di scuro solo da una distanza di 25 metri, ciò significa dunque che il tempo di reazione è insufficiente. L'uso di materiale rifrangente ti permette di renderti visibile già da una distanza di 140 metri.



Visibile già a una distanza di 140 m grazie a materiale rifrangente

Rifletti, fatti vedere!

Consigli per pedoni e ciclisti

Le menti lucide riflettono anche nel buio. Pertanto: indossa vestiti chiari e usa materiale rifrangente per renderti visibile da ogni lato.

Pedoni

Usa flash-suola, fasce rifrangenti o adesivi e pendenti rifrangenti per vestiti, zaini o cartelle. Usa un ombrello con materiale rifrangente. Nei negozi specializzati, sono in vendita vestiti e fasce per il braccio o la testa con materiale rifrangente per fare jogging.

Ciclisti

La legge prescrive l'uso di luci e riflettori anteriori e posteriori e pedali muniti di catarifrangenti. Usa dei fanali fissi e controlla regolarmente il buon funzionamento della fonte luminosa. Per aumentare ulteriormente la tua sicurezza quando sei in viaggio di notte, puoi applicare dei catarifrangenti ai raggi delle ruote e indossare guanti e molle per i pantaloni muniti di materiale rifrangente.

L'upi sottopone i materiali rifrangenti a test rigorosi. Una lista contenente i prodotti con marchio di sicurezza upi è scaricabile al sito www.upi.ch.



Per la tua sicurezza. Il tuo upi.

L'upi è il centro svizzero di competenza per la prevenzione degli infortuni. Svolge ricerche negli ambiti della circolazione stradale, dello sport, della casa e del tempo libero e ne divulga i risultati attraverso consulenze, formazioni e campagne destinate tanto agli ambienti specializzati quanto al vasto pubblico. Il sito www.upi.ch offre maggiori informazioni.

Ulteriori informazioni

L'upi consiglia anche i seguenti pieghevoli:

- 3.003 Zone 30 all'ora
- 3.006 Fisica e circolazione stradale
- 3.007 Alcol al volante
- 3.013 Stanchezza al volante
- 3.017 I primi passi nella circolazione stradale
- 3.018 Bicicletta
- 3.020 Mountainbike
- 3.021 Motocicletta
- 3.022 Bambini sul percorso casa-scuola
- 3.025 Attrezzi analoghi ai veicoli
- 3.029 Rotatorie
- 3.031 Anziani al volante
- 3.055 Bimbi in bici
- 3.059 Seggiolini auto TCS/upi

I pieghevoli e le pubblicazioni elencati possono essere richiesti gratuitamente e scaricati in formato PDF: www.upi.ch.

© upi 2011, riproduzione gradita con indicazione della fonte; stampato su carta certificata FSC