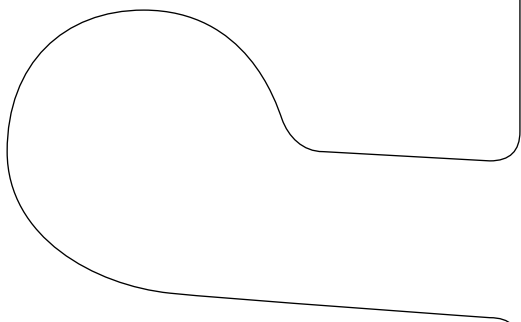


**DO NOT DISTURB**



**15**

**MINUTEN  
TURBOSCHLAF**

# SCHLÄFRIG? SOFORT ANHALTEN UND TURBOSCHLAFEN

EIN TURBOSCHLAF VON 15 MINUTEN  
IST DIE EINZIG WIRKSAME MASSNAHME  
GEGEN SCHLÄFRIGKEIT AM STEUER!

## Die Tipps

- *Schlafen Sie genügend.*
- *Verzichten Sie bei Müdigkeit auf das Lenken eines Fahrzeugs.*
- *Sollten Sie während der Fahrt schläfrig werden: Halten Sie an und machen Sie einen Turboschlaf von 15 Min.*
- *Koffeinhaltige Getränke können nur ergänzend und kurzfristig helfen.*

Weitere nützliche Informationen auf

[www.turboschlaf.ch](http://www.turboschlaf.ch)

[www.facebook.com/turbosieste](http://www.facebook.com/turbosieste)

