

Lista di controllo per la sicurezza in casa

Apri le porte alla sicurezza!



upi – Ufficio prevenzione infortuni



Quanto è sicura la tua casa?

Ogni anno in Svizzera si verificano 600 000 infortuni in casa o nel tempo libero, di cui la metà sono cadute. Puoi contribuire a prevenirli rendendo la tua casa più sicura e migliorando la tua consapevolezza dei pericoli. La nostra lista di controllo ti aiuta a passare al vaglio ogni locale e a trovare le fonti di pericolo che spesso si scoprono troppo tardi. Nella maggior parte dei casi potrai eliminarle facilmente. A tutto vantaggio della sicurezza!



Come si compila la lista di controllo?

Per rispondere alle domande basta apporre una crocetta nella rispettiva casella. Ti consigliamo di farti aiutare da qualcuno. Ti servirà una mezz'oretta. Se una domanda non ti concerne, passa a quella successiva e non conteggiare alcun punto. Somma i punti ottenuti e annota il risultato nella rispettiva casella. Potrai poi leggere la valutazione per ogni locale nelle ultime pagine dell'opuscolo.

Checklist

1. Accesso alla casa/al pianerottolo

Domande	si	in parte	no
1.1 L'accesso alla porta principale è illuminato automaticamente di notte?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
1.2 C'è una ringhiera o un corrimano che garantisce anche la sicurezza dei bambini? O se è ubicata una rampa: questa è munita di corrimano?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.3 I gradini non sono scivolosi nemmeno se umidi? Gli spigoli sono ben visibili?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.4 Tappeti e zerbini sono antisdrucciolevoli?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.5 I pannelli di vetro delle porte sono visibili per i bambini e gli adulti?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.6 I tappeti o la pavimentazione sono privi di punti (angoli rialzati, frange, ondulazioni) in cui si potrebbe incespicare?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
1.7 È stato usato vetro di sicurezza per i pannelli di vetro delle porte?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
1.8 I punti con rischio di caduta sono muniti di ringhiera o staccionata?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Totale			

2. Zona giorno/corridoi

Domande	si	in parte	no
2.1 L'illuminazione è sufficiente nelle zone di passaggio?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.2 Tappeti e passatoie sono antisdrucciolevoli?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.3 I tappeti o la pavimentazione sono privi di punti (angoli rialzati, rigonfiamenti) in cui si potrebbe incepcicare?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.4 I locali sono sgombri da cavi, fili del telefono, cestini e altri oggetti che potrebbero ostacolare il passaggio?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.5 I mobili alti e stretti (ad es. librerie) sono fissati alla parete in modo da evitare ribaltamenti?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.6 Gli accessi alle scale sono muniti di dispositivi che impediscono l'accesso ai bambini piccoli?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.7 I punti in cui vi è un rischio di caduta sono protetti da una ringhiera/un parapetto?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.8 Riponi sempre i medicinali fuori dalla portata dei bambini?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
2.9 Lasci candele accese solo in presenza di qualcuno che possa sorvegliarle?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Totale			

3. Cucina

Domande	sì	in parte	no
3.1 Il piano di lavoro è ben illuminato?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
3.2 Pulisci immediatamente il pavimento quando rovesci qualcosa?	<input type="checkbox"/> 0		<input checked="" type="checkbox"/> 2
3.3 Riponi sempre detersivi e altri prodotti chimici fuori dalla portata dei bambini?	<input type="checkbox"/> 0		<input checked="" type="checkbox"/> 2
3.4 Conservi i prodotti liquidi sempre nelle confezioni originali?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2
3.5 Disponi sempre le pentole in modo che il manico non sporga dal bordo del piano di cottura?	<input type="checkbox"/> 0		<input checked="" type="checkbox"/> 2
3.6 Usi una barriera di protezione per fornelli se hai bambini piccoli in casa?	<input type="checkbox"/> 0		<input checked="" type="checkbox"/> 2
3.7 Tieni una coperta antincendio a portata di mano?	<input type="checkbox"/> 0		<input checked="" type="checkbox"/> 2
3.8 Usi una scaletta solida per raggiungere i ripiani più alti?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2
3.9 Indossi calzature comode con tacco basso e suola antisdrucciolevole?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input checked="" type="checkbox"/> 2
Totale			

4. Camera da letto

Domande	sì	in parte	no
4.1 Puoi spegnere e accendere la luce anche stando a letto?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
4.2 Tieni una torcia funzionante a portata di mano?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
4.3 Conservi eventuali armi e munizioni fuori dalla portata dei bambini?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
4.4 In caso di emergenza puoi telefonare anche dal letto?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 1
4.5 Hai un rivelatore di fumo a batterie in camera o almeno davanti alla porta?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 1
4.6 I letti a castello sono fissati alla parete?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
4.7 Le finestre nella cameretta sono solo difficilmente apribili per i bambini?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
4.8 Le prese nella cameretta dispongono di dispositivi di sicurezza?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
Totale			

5. Zona bagno

Domande	si	in parte	no
5.1 I tappeti del bagno hanno un retro antiscivolo o un sottotappeto?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
5.2 Il pavimento è antiscivolo anche se umido?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
5.3 La vasca da bagno e la doccia hanno un fondo, un tappetino o strisce antiscivolo?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5.4 Puoi prendere facilmente gli asciugamani dalla vasca e dalla doccia	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
5.5 Riponi cosmetici e medicinali fuori dalla portata dei bambini?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
5.6 Le prese nella zona bagno sono protette da salvavita?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
5.7 In bagno ci sono solo radio e telefoni a batteria o non ce ne sono affatto?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
5.8 Usi l'asciugacapelli solo davanti al lavandino o alla vasca vuoti e con i rubinetti chiusi?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
5.9 Stacchi la spina dell'asciugacapelli e del rasoio quando non li usi?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
5.10 La temperatura massima dell'acqua calda è limitata a 55°C?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
Totale			

6. Cantina/lavanderia

Domande	si	in parte	no
6.1 Scale e locali sono ben illuminati?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
6.2 La scala che conduce in cantina è sgombra da oggetti nei quali si potrebbe incespicare?	<input checked="" type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
6.3 La scala è munita di una ringhiera/un corrimano?	<input checked="" type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
6.4 Il pavimento della lavanderia è antisdrucciolevole anche se umido?	<input checked="" type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
6.5 Riponi detersivi e pesticidi fuori dalla portata dei bambini?	<input checked="" type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
Totale			

7. Locale hobby

Domande	si	in parte	no
7.1 Il locale è ben illuminato?	<input type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.2 Il pavimento è sgombro da attrezzi, cavi e altri oggetti nei quali si potrebbe incespicare?	<input checked="" type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.3 Riponi pitture, lacche, diluenti e altri prodotti chimici fuori dalla portata dei bambini?	<input checked="" type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.4 Le prese sono munite di salvavita?	<input checked="" type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.5 Leggi sempre le istruzioni per l'uso prima di utilizzare un apparecchio che hai appena acquistato?	<input checked="" type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.6 Indossi sempre gli occhiali di protezione quando svolgi dei lavori che potrebbero danneggiare la vista?	<input checked="" type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.7 Quando utilizzi una sega circolare o a nastro applichi sempre uno spingitoio?	<input checked="" type="checkbox"/> 0	<input checked="" type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
7.8 Tieni una cassetta di pronto soccorso a portata di mano (cerotti, garze, disinfettante)?	<input checked="" type="checkbox"/> 0		<input checked="" type="checkbox"/> 1
Totale			

8. Giardino

Domande	si	in parte	no
8.1 Quando lavori in giardino indossi scarpe comode, solide, con un buon profilo?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8.2 Usi solo scale sicure e in buono stato?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8.3 Quando lavori con apparecchi elettrici come il tosaerba o il tosasiepi usi l'apposito avvolgicavo con salvavita?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8.4 Tieni i bambini piccoli lontano dagli apparecchi a motore?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8.5 Il bidone dell'acqua è munito di un coperchio a prova di bambino?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
8.6 La profondità del tuo biotopo non supera i 20 cm (eventualmente griglia metallica) e i punti pericolosi sono protetti da una ringhiera?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
8.7 Le piscine mobili e le piscine per bambini sono munite di dispositivi contro l'annegamento di esseri umani e animali?	<input type="checkbox"/> 0		<input type="checkbox"/> 2
8.8 Riponi gli attrezzi da giardino in modo che nessuno possa incespicarvi?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
8.9 Controlli regolarmente l'altalena, lo scivolo e le strutture per l'arrampicata?	<input type="checkbox"/> 0	<input type="checkbox"/> 1	<input type="checkbox"/> 2
Totale			

Valutazione

Per capire fino a che punto la tua casa è sicura, confronta i punteggi dei singoli locali con i valori indicati nella tabella.

Spazio	Livelli di sicurezza		
	A	B	C
Accesso casa/ pianerottolo	0-4	5-9	10-16
Zona giorno	0-4	5-10	11-18
Cucina	0-4	5-10	11-18
Camera da letto	0-4	5-8	9-14
Zona bagno	0-5	6-12	9-14
Cantina	0-3	4-5	6-10
Locale hobby	0-4	5-8	9-15
Giardino	0-4	5-10	11-18

Livello di sicurezza A

Congratulazioni! La tua casa è molto sicura e la tua consapevolezza dei pericoli ottima. Comunque fai regolarmente un controllo.

Livello di sicurezza B

La tua casa cela alcune fonti di pericolo che sarebbe opportuno eliminare. Dovresti essere un po' più consapevole dei pericoli.

Livello di sicurezza C

La tua abitazione presenta un basso livello di sicurezza e non sei consapevole dei pericoli. Dovresti porvi rimedio.

Informazioni utili e consigli

Spetta in ogni caso a te decidere se e come cambiare qualcosa. Gli opuscoli indicati a tergo, ottenibili gratuitamente su www.upi.ch o scaricabili in formato PDF, possono aiutarti nelle tue scelte. Sul nostro sito trovi anche informazioni relative ai prodotti sicuri e la lista di controllo «Una casa sicura per i bambini».

Per la tua sicurezza. Il tuo upi.

L'upi è il centro svizzero di competenza per la prevenzione degli infortuni. Svolge ricerche negli ambiti della circolazione stradale, dello sport, della casa e del tempo libero e ne divulga i risultati attraverso consulenze, formazioni e campagne destinate tanto agli ambienti specializzati quanto al vasto pubblico. Il sito www.upi.ch offre maggiori informazioni.

Ulteriori informazioni

L'upi consiglia anche i seguenti pieghevoli:

- 2.003 Ringhiere e parapetti
(opuscolo tecnico)
- 2.004 Parchi giochi (opuscolo tecnico)
- 2.005 Porte e portoni (opuscolo tecnico)
- 2.006 Il vetro nell'architettura
(opuscolo tecnico)
- 2.007 Scale (opuscolo tecnico)
- 3.004 Cadute
- 3.011 Veleni e sostanze chimiche
- 3.012 Apparecchi domestici
- 3.027 Fuoco e calore
- 3.109 Una casa sicura per i bambini

I pieghevoli e le pubblicazioni elencati possono essere richiesti gratuitamente o scaricati in formato PDF: www.upi.ch.

© upi 2010, riproduzione gradita con indicazione della fonte