

## Capacità di guida ridotta

Oltre a ridurre la capacità di guida, l'alcol, la stanchezza, la distrazione, le droghe e i farmaci causano anche una notevole quota degli incidenti stradali. La prevenzione deve basarsi su misure scientifiche caratterizzate da elevata efficacia, economicità e realizzabilità.

### Problema

La Legge sulla circolazione stradale in vigore in Svizzera prevede che per guidare un veicolo il conducente deve essere in possesso delle necessarie capacità psico-fisiche. Le sostanze quali l'alcol, le droghe o i farmaci agiscono sul sistema nervoso centrale e compromettono la capacità di reazione. La capacità di guida, inoltre, subisce delle limitazioni per causa dei fattori stanchezza e distrazione. La limitata capacità di guida è una notevole causa concomitante degli incidenti stradali.

A livello internazionale si effettuano molte ricerche sui fattori che riducono la capacità di guida. Fino ad oggi, questi risultati non sono stati riuniti ed è venuto a mancare in particolare il trasferimento della conoscenza per le caratteristiche svizzere. Il dossier sicurezza upi sulla capacità di guida intende trovare la risposta per la seguente domanda: quali misure sono prioritarie in Svizzera per migliorare la capacità di guida dei conducenti?

### Modo di procedere e obiettivo

Il dossier suddiviso in quattro capitoli è dedicato ai fattori a) alcol, b) eccessiva stanchezza, c) distrazione e d) droghe e farmaci. Per ogni argomento si descrivono gli effetti e i nessi dell'inabilità alla guida, delle condizioni che favoriscono tali fattori e l'incidentalità specifica. Per di più, ogni fattore è seguito da una valutazione del rischio. Questo fulcro del dossier si basa su valutazioni scientifiche relative alla frequenza (prevalenza), alla pericolosità (rischio relativo) e alla rilevanza (rischio attribuibile) dei fattori summenzionati nell'incidentalità.



L'ampia analisi è completata sia da misure di prevenzione educative e repressive, sia da misure di prevenzione relative alla tecnica dei veicoli e infrastrutturali. I consigli pratici sono forniti in base a una valutazione sistematica delle misure che tiene conto dell'efficacia, dell'economicità nonché della realizzabilità a livello sociale, giuridico e tecnico.

L'opera di riferimento è il risultato di un lavoro ambizioso che rispecchia l'attuale stato dell'arte. La ricerca vuole essere una guida per le persone e le istituzioni che devono fondare le loro decisioni per la pianificazione e il finanziamento di misure di prevenzione nella circolazione stradale su dati scientifici.

## Risultati

In base alla letteratura studiata, gli autori stimano che il 15% degli incidenti gravi è alcolcorrelato, il 10% è dovuto alla guida in stato di eccessiva stanchezza, l'8% è causato da distrazioni di diversa natura e il 5% dall'assunzione di droghe e farmaci. Sono necessarie misure con un focus differenziato:

- prevenzione universale rivolta a tutti gli utenti della strada (p. es. bande rumorose al centro della carreggiata sulle tratte stradali pericolose oppure campagne di comunicazione per sensibilizzare maggiormente sul problema),
- prevenzione selettiva rivolta alle persone con un profilo di rischio elevato (p. es. divieto di alcolici per i neopatentati nella fase di prova e per gli autisti) e

- prevenzione indicata rivolta a persone che dispongono già di un comportamento a rischio (p. es. aumento degli incentivi per partecipazione volontaria a un corso terapeutico-riabilitativo per guida in stato di ebbrezza).

Per aumentare la capacità di guida e la sicurezza sulle strade svizzere, si prestano particolarmente gli interventi negli ambiti alcol e stanchezza. La tabella contiene gli interventi ritenuti molto raccomandabili.

### Misure molto raccomandabili nell'ambito alcol

Divieto di alcol per neopatentati in fase di prova e per gli autisti

Estensione della forza probatoria di analisi dell'alito

Intensificazione dei controlli di polizia (compreso aumento visibile della presenza)

Campagne informative effettuate dalla polizia in merito ai controlli effettuati

Revoca della patente vincolante per la guida in stato di ebbrezza (tra 0,5 e 0,79 per mille)

Introduzione a tappeto di programmi terapeutico-riabilitativi (driver improvement) per persone che hanno infranto per la prima volta il codice della strada

Aumento degli stimoli per partecipazione volontaria a corsi di ripasso

### Misure molto raccomandabili nell'ambito stanchezza

Aumento dei controlli dell'Ordinanza sulla durata del lavoro e del riposo (OLR)

## Conclusioni

I fattori principali che riducono la capacità di guida sono: ebbrezza al volante ed eccessiva stanchezza. La distrazione costituisce un problema puntuale, ma la sua eterogeneità permette solo una difficile riduzione mirata. In

confronto agli altri fattori, le droghe e i farmaci passano in secondo piano. Le misure focalizzate sulle singole sostanze sembrano poco utili.

**Fonte:** Cavegn, M., Walter, E., Scaramuzza, G., Niemann, S., Allenbach, R. & Stöcklin, R. (2008). Beeinträchtigte Fahrfähigkeit von Motorfahrzeuglenkenden: Risikobeurteilung, Unfallanalyse und Präventionsmöglichkeiten (Dossier sicurezza n° 04, con riassunto in francese/italiano). Berna: upi – Ufficio prevenzione infortuni.

© upi 2008. Riproduzione gradita con indicazione della fonte

### Editore e contatti:

upi – Ufficio prevenzione infortuni, casella postale 8236, CH-3001 Berna  
Tel. +41 31 390 22 22, fax +41 31 390 22 30, info@upi.ch, www.upi.ch

Mario Cavegn  
Tel. +41 31 390 22 07, m.cavegn@upi.ch