

Alcol al volante

Guida con responsabilità





La guida richiede buone capacità di concentrazione e reazione. Queste si riducono già con una piccola quantità di alcol. Pertanto è meglio rinunciare all'alcol quando si deve guidare.

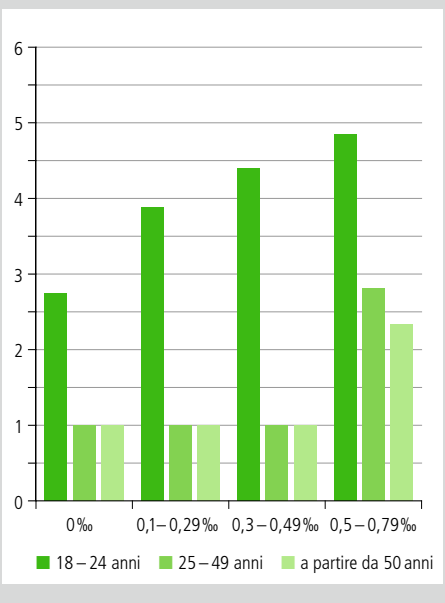
Salute!

Sulle strade svizzere, almeno un decesso su sei è causato da un conducente in stato di ebbrietà. Gli uomini, i giovani conducenti e le persone avvezze all'alcol sono i gruppi di utenti che tendono maggiormente a mettersi al volante con una quantità di alcol nel sangue superiore al limite alcolemico legale dello 0,5 per mille, mettendo in questo modo in pericolo se stessi e gli altri utenti della strada e rischiando inoltre pene pecuniarie, detentive e provvedimenti amministrativi, fino alla revoca della licenza di condurre. Con pesanti conseguenze sulla mobilità per il lavoro e il tempo libero. L'upi, il centro di competenza per la prevenzione degli infortuni, consiglia pertanto: resta in forma per guidare, rinuncia all'alcol!

Le conseguenze dell'alcol

Dalla ricerca medica emerge chiaramente che l'alcol modifica gli stati di coscienza, e ciò vale per tutti gli individui. Già un tasso alcolemico dello 0,3 per mille pregiudica la vista, la concentrazione, la reazione e la coordinazione. Aumenta la propensione ad assumere comportamenti a rischio ed amplifica gli effetti negativi di stanchezza, stress, premura e nervosismo. A partire dallo 0,5 per mille il rischio d'incidente aumenta provatamente, con un tasso dello 0,8 per mille tale rischio è mediamente già quattro volte superiore. Fra i neopatentati il rischio d'incidente è superiore rispetto agli altri conducenti e i primi corrono spesso più rischi, pertanto già un'esigua quantità di alcol aumenta il loro rischio d'incidente. La loro soglia di rischio si colloca già attorno allo 0,2 per mille. I neopatentati dovrebbero pertanto rinunciare del tutto ad assumere bevande alcoliche prima di mettersi al volante.

Rischio di causare un incidente secondo la fascia d'età e il tasso di alcolemia



In forma per guidare

Le basi legali

La polizia può effettuare controlli dell'alcolemia in qualunque momento, anche senza concreti indizi di ebbrietà. A dipendenza del tasso alcolemico riscontrato nel sangue del conducente, la legge prevede diverse pene e provvedimenti amministrativi.

- Tra lo 0,5 e lo 0,79 per mille: pena pecuniaria. In generale, se il conducente è alla sua prima infrazione sarà inoltre ammonito. Tuttavia, se nei due anni precedenti vi è già stata una revoca della licenza di condurre o un altro provvedimento amministrativo, la patente verrà ritirata per almeno un mese.
- A partire dallo 0,8 per mille: pena detentiva fino a 3 anni o pena pecuniaria; revoca della licenza di condurre per almeno 3 mesi.
- Ripetuta guida in stato di ebbrietà: a dipendenza della gravità del caso, la Legge federale sulla circolazione stradale prevede revoche della licenza di condurre di durata molto più lunga, fino alla revoca a tempo indeterminato.
- Durante la fase di prova triennale per i neopatentati vale:
 - prolungamento di un ulteriore anno della fase di prova in caso di prima revoca della licenza di condurre;
 - in caso di ritiro della patente dopo una seconda infrazione, la patente a tempo determinato viene annullata. Una nuova licenza di condurre può essere richiesta solo dopo un anno mediante un attestato rilasciato da uno psicologo del traffico.

La responsabilità del singolo

Leggi e controlli sono soltanto un ingrediente; l'assunzione responsabile di bevande alcoliche in caso di guida sono una componente altrettanto importante.

- Chi guida non beve: lascia a casa la vettura, utilizza i mezzi pubblici o il taxi. Oppure determinate nel gruppo una persona che non assumerà alcol. E accetta la scelta di chi non desidera bere.
- I neopatentati dovrebbero invece rimanere completamente sobri. Ma anche tra i conducenti esperti già un'esigua quantità di alcol riduce la reazione.
- Dimostrati un padrone di casa responsabile: metti a disposizione dei tuoi ospiti anche bevande analcoliche. E se qualcuno ha alzato un po' troppo il gomito, chiama un taxi oppure offrigli un giaciglio.



Cifre e fatti

- Un normale bicchiere di una bevanda alcolica (ad esempio 1 dl di vino rosso, 2 cl di superalcolico, 3 dl di birra) comporta un tasso di alcolemia medio dello 0,2 – 0,3 per mille. In un'ora viene smaltito soltanto lo 0,1 per mille.
- Il sonno non contribuisce a smaltire più rapidamente un tasso alcolemico elevato. Il mattino successivo l'alcolemia può ancora essere tale da pregiudicare l'attitudine alla guida.
- Non esistono trucchi per ridurre gli effetti dell'alcol o far passare più rapidamente una sbornia: né cetriolini, né aringhe arrotolate o altro. Il caffè può addirittura rallentare lo smaltimento dell'alcol.
- Gli etilometri comunemente in commercio non sono affidabili. Usa invece il calcolatore dell'alcol su www.upi.ch.

Medicamenti e sostanze stupefacenti

Anche i medicamenti possono diminuire la capacità di guida o indurre sonnolenza. Segui i consigli del tuo medico o farmacista ed attieniti scrupolosamente alle istruzioni del foglietto illustrativo. Sii ancor più prudente se assumi diversi medicamenti contemporaneamente, ed evita di combinarli con dell'alcol. E per le sostanze stupefacenti vale la regola: mai quando si guida!

I 3 consigli principali



- Chi guida dovrebbe per principio rinunciare agli alcolici.
- Se desideri comunque gustarti un bicchierino: usa i mezzi pubblici o un taxi oppure designa un conducente che rinuncerà agli alcolici.
- Non combinare mai l'assunzione di alcol e di medicamenti o droghe!

Per la tua sicurezza. Il tuo upi.

L'upi è il centro svizzero di competenza per la prevenzione degli infortuni. Svolge ricerche negli ambiti della circolazione stradale, dello sport, della casa e del tempo libero e ne divulga i risultati attraverso consulenze, formazioni e campagne destinate tanto agli ambienti specializzati quanto al vasto pubblico. Il sito www.upi.ch offre maggiori informazioni.

Ulteriori informazioni

L'upi consiglia anche i seguenti pieghevoli:

- 3.003 30 all'ora
- 3.006 Fisica e circolazione stradale
- 3.008 Visibilità di notte
- 3.013 Colpo di sonno
- 3.017 I primi passi nella circolazione stradale
- 3.018 Bicicletta
- 3.020 Mountain bike
- 3.021 Motocicletta
- 3.022 Bambini sul percorso casa-scuola
- 3.025 Attrezzi analoghi ai veicoli
- 3.029 Rotatorie
- 3.031 Anziani al volante
- 3.055 Bimbi in bici
- 3.059 Seggiolini auto TCS/upi
- 3.121 Biciclette elettriche

I pieghevoli e le pubblicazioni elencati possono essere richiesti gratuitamente o scaricati in formato PDF: www.upi.ch.

© upi 2010, riproduzione gradita con indicazione della fonte; stampato su carta certificata FSC