

## Spicciolo di sicurezza

Gennaio 2011

### Sport sulla neve e pericolo di valanghe

I paesaggi innevati hanno un fascino irresistibile. Molti appassionati di sport invernali abbandonano le piste e gli itinerari segnalati esponendosi a grandi rischi, tanto che ogni anno in Svizzera 25 persone muoiono travolte da una valanga.

Ecco i consigli più importanti per i freerider, per chi fa escursioni con le racchette da neve e per tutti coloro che si avventurano in zone a rischio.

#### **Formazione/preparazione**

Segui una formazione specifica o unisciti a un gruppo guidato da un professionista.

#### **Informazione/pianificazione**

Prepara ogni escursione con cura: procurati le informazioni necessarie sulle condizioni meteo, sul pericolo di valanghe, sul terreno o sullo stato del percorso e osserva in ogni caso i segnali.

#### **Equipaggiamento**

Fuori dagli itinerari segnalati e praticabili, porta sempre con te l'equipaggiamento di emergenza (apparecchio di ricerca in valanga [arva], pala e sonda) e impara a usarlo prima di partire.

#### **In caso di dubbio mai!**

Per valutare il pericolo di valanghe bisogna essere un attento osservatore e avere molta esperienza. Non ci si può fidare dell'istinto.

Ottime condizioni meteorologiche e uno scarso innevamento non bastano ad escludere il rischio di valanghe. La regola d'oro per il fuori pista, il freeriding e le escursioni con le racchette da neve è: in caso di dubbio rimani sulle piste preparate o sugli itinerari messi in sicurezza.



upi – Ufficio prevenzione infortuni

Hodlerstrasse 5a

CH-3011 Berna

Tel. +41 31 390 22 22

Fax +41 31 390 22 30

[info@upi.ch](mailto:info@upi.ch)

[www.upi.ch](http://www.upi.ch)