

Spicciolo di sicurezza

Ottobre 2010

Velocità adeguata: cioè?

La velocità eccessiva è ancora una delle prime cause di incidenti gravi e mortali sulle strade svizzere. Ma troppo veloce non significa necessariamente che chi causa l'incidente non si attiene ai limiti di velocità. Infatti, spesso la velocità non è adeguata alle condizioni della carreggiata, di traffico o di visibilità, o i conducenti sopravvalutano le proprie capacità. Su strada bagnata o in curva, di notte o con la nebbia, 80 km/h fuori località possono essere troppi.

Oltre alle cinture di sicurezza, anche una velocità adeguata contribuisce alla sicurezza vostra e degli altri utenti – ad esempio, aumentando le probabilità di sopravvivenza in caso di collisione con un pedone.

Concretamente, significa:

Tenere conto dello spazio di frenata

Affinché il vostro veicolo si arresti, prima dovete reagire e poi frenare. Maggiore è la velocità, maggiore è lo spazio percorso durante il normale tempo di reazione di 2 secondi. Anche per questo motivo è importante mettersi al volante riposati e sobri e non lasciarsi distrarre, ad esempio dal cellulare. Lo spazio di frenata dipende anche dalle condizioni della carreggiata. In caso di pioggia, infatti, è del 25% circa superiore che su strada asciutta.

Mantenere la distanza di sicurezza

Il veicolo che vi precede frena bruscamente. Anche qui la velocità determina lo spazio di reazione e la distanza di sicurezza necessaria ad evitare una collisione con il veicolo davanti a voi. In condizioni normali, mantenete una distanza pari alla metà della velocità di marcia o a 2 secondi. In caso di visibilità ridotta o nebbia la regola è: distanza di sicurezza in metri = velocità di marcia in km/h.

Sorpassare riflettendo

Il sorpasso è considerato una delle manovre di guida più pericolose. Spesso si sottovaluta la velocità e la distanza degli altri veicoli e lo spazio necessario a sorpassare un mezzo più lento. Dato che anche i veicoli in contromano si avvicinano a una determinata velocità, per sorpassare dovete avere la visuale sul doppio dello spazio di sorpasso. La differenza di velocità dovrebbe essere di almeno 20 – 40 km/h.

Mantenere il contatto con la carreggiata

Accelerare, frenare, curvare – sono le ruote a trasferire i vostri ordini sulla carreggiata, grazie alla forza di attrito. Con più la carreggiata è liscia, gli pneumatici sono in cattivo stato, la velocità è sostenuta – tanto peggiore sarà la trasmissione della forza di attrito. Perciò, sostituite le gomme consumate, controllate regolarmente la pressione degli pneumatici e adeguate la velocità alle condizioni del tempo.



upi – Ufficio prevenzione infortuni
Hodlerstrasse 5a
CH-3011 Berna
Tel. +41 31 390 22 22
Fax +41 31 390 22 30
info@upi.ch
www.upi.ch