

Maggio 2011

### Sicurezza in acqua: bambini sempre sottocchio

I bambini sono attratti dall'elemento acqua, amano giocare e divertirsi nell'acqua o vicino ad essa. A volte però l'acqua può essere traditrice. Tra i bambini la causa più frequente di incidente è la caduta in acqua. Segue l'inabissamento improvviso, che spesso passa inosservato.

Un bambino può annegare in meno di 20 secondi – quasi sempre in silenzio.

### Consigli

- Tenere sempre i bambini sottocchio, i più piccoli a portata di mano! Cfr. anche le regole per il bagnante della Società Svizzera di Salvataggio SSS, [www.slrg.ch](http://www.slrg.ch).
- L'upi raccomanda ai bambini tra i 6 e i 9 anni che sanno nuotare di sottoporsi al Controllo della sicurezza in acqua CSA. Calendario corsi e iscrizioni: [www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch).
- Indossare sempre un giubbotto di salvataggio di taglia adeguata a bordo di un natante.
- Seguire una formazione in nuoto di salvataggio (brevetto 1). Calendario corsi e iscrizioni: [www.slrg.ch](http://www.slrg.ch).



upi – Ufficio prevenzione infortuni  
Hodlerstrasse 5a  
CH-3011 Berna  
Tel. +41 31 390 22 22  
Fax +41 31 390 22 30  
[info@upi.ch](mailto:info@upi.ch)  
[www.upi.ch](http://www.upi.ch)