

Novembre 2008

Una casa sicura, senza rischio di cadute

La tua casa è il posto in cui ti senti più a tuo agio. Può essere moderna ed elegante o rustica e pratica, ma in ogni caso deve essere sicura. Le cadute sono un aspetto di cui occorre tenere particolarmente conto, visto che ogni anno in Svizzera 248 700 persone di tutte le età (ossia 1,5 volte la popolazione della città di Basilea) si infortunano cadendo in casa o in giardino.

**Consigli dell'upi per evitare le cadute in casa**

- Infilare una base antiscivolo sotto tappeti, passatoie e zerbini e fissare gli angoli rialzati con un nastro adesivo doppio.
- Scegliere pavimenti o rivestimenti antiscivolo per gli spazi abitativi o trattare le superfici esistenti con un prodotto antiscivolo (ottenibile in negozi specializzati).
- Nella zona bagno le proprietà antiscivolo rivestono particolare importanza e devono offrire la necessaria sicurezza anche quando si cammina con i piedi bagnati: utilizzare sottotappeti e tappetini con retro antiscivolo.
- Togliere cavi, scarpe, borse e altri oggetti che ostacolano il passaggio e nei quali si potrebbe inciampare.
- Assicurarsi di avere una buona illuminazione.

