

Prevenzione INP nelle aziende

Programma corsi 2010



In pieno corso

L'upi: competenza garantita

L'upi è l'unico centro svizzero di competenza impegnato contro ogni tipo di infortunio nel tempo libero. Attraverso una prevenzione mirata ci impegniamo per la sicurezza della popolazione nella circolazione stradale, in casa, nel tempo libero e nello sport. Questo sin dal 1938. Mediante consulenze, formazioni e comunicazione veicoliamo le nozioni acquisite sulla base delle nostre ricerche sia a privati sia a persone qualificate e ad aziende come la vostra. In tal modo date il vostro prezioso contributo al successo delle nostre attività di prevenzione.

Motivo più che valido: 500 000 lavoratori infortunati

Ogni anno mezzo milione di dipendenti si infortuna nel tempo libero, ovvero causano $\frac{2}{3}$ di tutte le giornate di assenza dovute a un infortunio. Ciò incide sulla vostra azienda: gli infortuni dei dipendenti al di fuori dell'orario di lavoro rendono necessario misure di riorganizzazione e causano costi elevati. Fate la scelta di investire nella salute delle vostre collaboratrici e dei vostri collaboratori!

La nostra offerta: la vostra sicurezza

Siamo al vostro fianco nella prevenzione degli infortuni. Vi offriamo consulenze complete e individuali. Perfezioniamo gli specialisti della sicurezza e li formiamo affinché siano in grado di realizzare autonomamente programmi di promozione della sicurezza nel tempo libero. Inoltre sensibilizziamo le vostre collaboratrici e i vostri collaboratori mediante presentazioni su temi prioritari. Come centro svizzero di competenza per la prevenzione degli infortuni siamo il partner ideale anche per soddisfare le vostre esigenze particolari.

La via della sicurezza: i vostri vantaggi

La prevenzione degli infortuni nel tempo libero torna a vantaggio della vostra azienda. Il vostro personale è reso attento sui pericoli al di fuori del lavoro e il numero degli infortuni non professionali (INP) può essere sensibilmente ridotto. In tal modo è possibile evitare sofferenze e dolori e far risparmiare alla vostra azienda cospicue somme. La prevenzione degli infortuni nel tempo libero nella vostra azienda diviene un importante vantaggio competitivo sul mercato. E non è tutto: il vostro impegno a favore della salute è espressione del valore che date alle vostre collaboratrici e ai vostri collaboratori. In poche parole: un piccolo investimento dai risultati certi.



Gli infortuni non professionali sono evitabili. Riduca il numero degli infortuni non professionali mediante la sensibilizzazione dei suoi collaboratori. L'upi ha messo a punto dei corsi che le permettono di raggiungere questo obiettivo.

Corsi

I nostri corsi, suddivisi nelle tre categorie «Basi e temi», «Metodi e applicazione» e «Approfondimento» forniscono gli elementi necessari per applicare e integrare quanto appreso nella vita professionale.

I corsi modulari contengono sempre unità concluse che non richiedono l'iscrizione a un corso successivo. Ciononostante può essere utile frequentare alcuni corsi prima di altri. A chi è nuovo nel mondo della sicurezza professionale e inesperto nell'ambito della prevenzione INP consigliamo in particolare il corso «L'ABC della prevenzione».

Non esiti a chiamarci se desidera sapere quale corso fa per lei!

I destinatari dei nostri corsi

I corsi dell'upi si rivolgono a chi

- desidera prepararsi in maniera professionale alla prevenzione degli infortuni,
- è attivo a livello di promozione della salute e di sicurezza del lavoro,
- desidera comprendere la problematica degli INP,
- desidera approfondire le proprie competenze in materia di INP.

Direzione corsi:

Paola Lurati

Tel. +41 91 940 10 88

p.lurati@upi.ch

Maggiori informazioni alla pagina www.upi.ch, rubrica «Sicurezza nelle imprese».

Basi, temi

L'ABC della prevenzione	5
Infortuni nello sport	5
Infortuni nella circolazione stradale 1	6
Infortuni nella circolazione stradale 2 (dal 2011)	6
Fai da te! Infortuni in casa e in giardino	7

Metodi, applicazione

Sistemi di incentivi	7
Simulazione di campagne INP *	8
Strumenti moderni di comunicazione nella prev. *	8

Approfondimento

Corso scambio di esperienze INP *	9
-----------------------------------	---

Offerte su misura

Corsi ad hoc	10
Esposizioni tematiche	10

Iscrizione

Condizioni generali	12
Modulo d'iscrizione	13

* La partecipazione a questi corsi richiede requisiti specifici

L'ABC della prevenzione

Requisiti

–

Obiettivo

I partecipanti conoscono le priorità nei diversi ambiti relative agli infortuni nel tempo libero e i costi che generano. Sono in grado di elaborare una statistica interna mirata. Sanno individuare i fattori che influiscono sulla motivazione del personale e sono informati sull'offerta dei servizi dell'upi. Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di realizzare autonomamente attività di prevenzione degli INP nella propria azienda.

Contenuto

- Priorità negli infortuni non professionali e conseguenze degli INP per l'azienda
- Presentazione delle esposizioni tematiche per la sensibilizzazione del personale
- Basi per lo sviluppo di una cultura della sicurezza
- Pianificazione di misure di prevenzione degli INP e strumenti pratici
- Basi statistiche nell'azienda
- Presentazione di campagne INP realizzate in altre aziende e idee per la pratica

Metodo

- Presentazioni
- Discussione e scambio di esperienze in piccoli gruppi
- Presentazione di azioni INP dalla pratica

Durata	1 giorno
Data, luogo	23.03.2010, Lugano
Numero di partecipanti	limitato
Costo	CHF 350.– documentazione e pranzo inclusi

Infortuni nello sport

Requisiti

–

Obiettivo

I partecipanti conoscono le priorità nello sport, le principali cause d'infortunio e le misure preventive più appropriate. Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di analizzare autonomamente gli infortuni nello sport occorsi alle loro collaboratrici e ai loro collaboratori e di adottare le misure più consone.

Contenuto

- Tipologia degli infortuni nello sport e analisi delle discipline sportive maggiormente a rischio
- Studio degli sport prioritari nella prevenzione: gruppi interessati, gravità e cause degli infortuni
- Misure da adottare nella pratica aziendale

Metodo

- Presentazioni
- Attività individuali e di gruppo
- Discussione e scambio di esperienze

Durata	1 giorno
Data, luogo	2011
Numero di partecipanti	limitato
Costo	CHF 350.– documentazione e pranzo inclusi

Infortuni nella circolazione stradale 1

Requisiti

–

Obiettivo

I partecipanti conoscono le priorità INP nella circolazione stradale, le principali cause d'incidente e le misure preventive più appropriate. Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di analizzare autonomamente gli incidenti stradali occorsi alle loro collaboratrici e ai loro collaboratori e di adottare le misure più consone ai fini della prevenzione.

Contenuto

- Tipologia incidenti della circolazione stradale ed analisi dei temi prioritari: velocità, cinture di sicurezza, alcol e bicicletta
- Priorità nella prevenzione degli incidenti stradali: gruppi interessati, gravità e cause degli incidenti
- Misure e strumenti per la prevenzione in azienda

Metodo

- Presentazioni
- Discussione e scambio di esperienze
- Brevi lavori di gruppo

Durata	1 giorno
Data, luogo	2011
Numero di partecipanti	limitato
Costo	CHF 350.– documentazione e pranzo inclusi

Infortuni nella circolazione stradale 2 (nuovo dal 2011)

Requisiti

–

Obiettivo

I partecipanti conoscono le priorità degli incidenti stradali e trattano nuovi argomenti che vanno a completare il corso «Infortuni nella circolazione stradale 1». Essi sono informati sulle principali cause d'incidente, sui gruppi a rischio e sulle misure preventive più idonee. I partecipanti conoscono la differenza tra prevenzione comportamentale e strutturale nell'ambito degli incidenti durante il tempo di lavoro. Inoltre, al termine del corso saranno in grado di valutare autonomamente gli incidenti stradali delle collaboratrici e dei collaboratori e di adottare le misure più consone ai fini della prevenzione.

Contenuto

- Panoramica sull'incidentalità nella circolazione stradale
- Priorità (p. es. motocicletta, giovani conducenti) e cause d'incidenti (p. es. distrazione, stanchezza, droghe)
- Incidenti stradali durante il lavoro e gestione della sicurezza dei veicoli aziendali
- Misure e supporti che si prestano per la prevenzione in azienda

Metodo

- Presentazioni
- Lavori di gruppo
- Discussione e scambio di esperienze

Durata	1 giorno
Data, luogo	2011
Numero di partecipanti	limitato
Costo	CHF 350.– documentazione e pranzo inclusi

Fai da te! Infortuni in casa e giardino**Requisiti**

–

Obiettivo

I partecipanti sanno riconoscere gli infortuni più frequenti in casa e giardino, le maggiori cause e le misure di prevenzione più appropriate. Dopo il corso, i partecipanti sono in grado di valutare autonomamente gli infortuni in casa e giardino occorsi ai propri collaboratori e di disporre le misure più idonee.

Contenuto

- Panoramica sugli infortuni in casa e giardino; approfondimento infortuni più frequenti quali la caduta, le ferite causate da schegge/lamiere, le ferite causate da attrezzi/utensili/apparecchi/macchine e le lesioni provocate da ustioni/causticazioni
- Esempi di infortuni frequenti: gruppi interessati, gravità dell'infortunio e cause
- Misure e suggerimenti per prevenire gli infortuni in casa e giardino adatti all'azienda

Metodo

- Presentazioni
- Workshops orientati alla pratica
- Discussione, scambio di esperienze

Durata	1 giorno
Data, luogo	2011
Numero di partecipanti	limitato
Costo	CHF 350.– documentazione e pranzo compresi

Sistemi di incentivi: strumenti di prevenzione per tutte le aziende?**Requisiti**

–

Obiettivo

Dall'analisi di sistemi di incentivi reali, attraverso un lavoro di gruppo e una discussione, i partecipanti riconoscono i punti forti e gli aspetti critici di differenti approcci. Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di valutare se ed eventualmente in quale forma implementare un sistema d'incentivi e/o di ricompense nella propria azienda.

Contenuto

- Presentazione della tematica, riferimento al tema della motivazione
- Caratteristiche di sistemi d'incentivi efficaci
- Valutazione di un sistema d'incentivi reale implementato in un'azienda

Metodo

- Presentazioni
- Case history
- Discussione e scambio di esperienze

Durata	1 giorno
Data, luogo	20.04.2010, Lugano
Numero di partecipanti	limitato
Costo	CHF 350.– documentazione e pranzo inclusi

Simulazione di campagne INP: dal concetto alla realizzazione

Requisiti

Esperienza con misure di prevenzione INP nell'azienda.

Obiettivo

I partecipanti sanno analizzare la statistica INP dell'azienda e intraprendere i passi necessari per realizzare una campagna di prevenzione. Sono in grado di creare il concetto di una campagna in azienda. I partecipanti raccolgono idee e misure da implementare nella propria azienda.

Contenuto

- Analisi di una statistica INP
- Preparazione di una richiesta formale per la direzione
- Elaborazione concetto di una campagna INP
- Misure per la prevenzione INP nell'azienda

Metodo

- Simulazione
- Discussione, scambio di esperienze

Strumenti moderni di comunicazione nella prevenzione

Requisiti

Prima del corso i partecipanti compilano una lista di controllo relativa ai canali di comunicazione della propria azienda che poi portano al corso.

Obiettivo

I partecipanti conoscono basi e strumenti del marketing, analizzano mezzi e canali di comunicazione attualmente in uso nella loro azienda. Al termine del corso i partecipanti saranno in grado di impiegare in maniera mirata gli strumenti del marketing diretto, ottimizzando in tal modo gli effetti delle loro campagne con l'ausilio di una lista di controllo elaborata durante il lavoro di gruppo.

Contenuto

- Basi del marketing, marketing mix
- Analisi dei canali e mezzi di comunicazione nell'azienda
- Basi del marketing diretto e confronto tra i differenti canali d'informazione
- Utilizzo di strumenti di marketing diretto e struttura dei messaggi pubblicitari

Metodo

- Presentazioni
- Attività individuali e di gruppo
- Scambio di esperienze

Durata	2 giorni
Data, luogo	2011
Numero di partecipanti	limitato
Costo	CHF 850.– documentazione, vitto e alloggio compresi

Durata	1 giorno
Data, luogo	da definire
Numero di partecipanti	limitato
Costo	CHF 350.– documentazione e pranzo inclusi

Corso scambio di esperienze INP

Requisiti

Esperienza nella realizzazione di misure di prevenzione degli INP in azienda

Obiettivo

I partecipanti sono confrontati con esempi pratici. Scambiano le proprie esperienze e vengono motivati alla realizzazione di attività di prevenzione degli INP nella propria azienda. Sono in grado di creare una propria rete di partner con i quali mantenere uno scambio professionale.

Contenuto

- Discussione su temi scelti nel gruppo
- Scambio di esperienze
- Elaborazione di misure per la propria azienda

Metodo

- Discussione nel gruppo

Durata	1 giorno
Data, luogo	04.05.2010, da definire
Numero di partecipanti	limitato
Costo	CHF 350.– documentazione e pranzo inclusi

Corsi ad hoc

Quali sono le vostre esigenze specifiche? Come centro di competenza per la prevenzione degli infortuni elaboriamo corsi su misura per l'azienda indirizzati ai quadri, agli specialisti della sicurezza e ad altre persone che si occupano della sicurezza dei collaboratori.

Obiettivo

I partecipanti vengono introdotti nella prevenzione degli INP e formati secondo le esigenze della loro azienda.

Contenuto

Viene stabilito con l'azienda in base alle esigenze specifiche.

Metodo

Viene stabilito con l'azienda in base alle esigenze specifiche.

Durata	da convenire
Data, luogo	da convenire, in genere presso l'azienda
Numero di partecipanti	da convenire
Costo	CHF 1600.– al giorno, tempo di preparazione e viaggio inclusi; per progetti di dimensioni maggiori mandiamo un'offerta con un prezzo forfetario.
Annullamento	In caso di annullamento dopo l'avvenuta conferma, è dovuto il 30% dell'importo indicato nell'offerta.

Esposizioni tematiche

Le esposizioni tematiche presentano temi relativi agli infortuni nel tempo libero ben noti al vasto pubblico. Le vostre collaboratrici e i vostri collaboratori imparano a conoscere, in maniera avvincente, la situazione degli infortuni in azienda, quali sono le priorità nella prevenzione e i vantaggi di un comportamento sicuro. Si ricercano assieme delle misure semplici ma efficaci per evitare gli infortuni – affinché piccole misure esplichino grandi effetti.

Obiettivo

Le esposizioni tematiche sotto forma di pannelli espositivi e le presentazioni sul tema hanno l'obiettivo di sensibilizzare il personale sugli infortuni nel tempo libero più frequenti e gravi.

Contenuto

Vi presentiamo i seguenti temi:

- Alcol al volante? Non più di uno!
- Sicurezza tramite la visibilità
- Le teste sagge si proteggono
- Tempo libero e vacanze in tutta sicurezza
- Sport: medaglia d'oro alla sicurezza
- Cadute: in sicurezza ad ogni passo
- Moduli interattivi TCS sulla circolazione stradale

Metodo

- Materiale illustrativo e di animazione, accompagnato da presentazioni
- Concorso

Durata	da convenire
Data, luogo	da convenire, in genere presso l'azienda
Numero di partecipanti	gruppi fino a 30 persone ca.
Costo	forfetario in base alla durata e al tipo di esposizione; comprensivo di trasporto, montaggio, smontaggio e personale.
Annullamento	In caso di annullamento a meno di 3 settimane dalla manifestazione, vengono fatturati CHF 400.– al giorno per la prenotazione.
informazioni :	Paola Lurati, Tel. +41 91 940 10 88, p.lurati@upi.ch



Progredite

Prenoti il suo posto

Per la tua sicurezza. Il tuo upi.

L'upi è il centro svizzero di competenza per la prevenzione degli infortuni al servizio della popolazione. Conformemente al mandato federale, l'upi persegue lo scopo di divulgare i risultati scientifici derivanti dalla propria attività di ricerca tramite le sue consulenze, le informazioni e le campagne destinate tanto agli specialisti quanto al vasto pubblico. Il sito www.upi.ch offre maggiori informazioni.

© upi 2009, riproduzione gradita con indicazione della fonte

Modulo d'iscrizione

Corsi in italiano

L'ABC della prevenzione

23.03.2010

Sistemi di incentivi:

strumenti di prevenzione per tutte le aziende?

20.04.2010

Corso scambio di esperienze INP

04.05.2010

Cours en français

Do it yourself – les accidents dans l'habitat et le jardin

25.02.2010

L'ABC de la prévention

21.04.2010

Accidents de la route 1

18.05.2010

Accidents de sport

19.05.2010

Le marketing dans la prévention

23.09.2010

ECHEX

02.12.2010

Kurse in Deutsch

Unfälle im Strassenverkehr 1

09.03.2010

Unfälle im Sport

23.03.2010

Do it yourself – Unfälle in Haus und Garten

08.06.2010

28.10.2010

Kommunikation in der Prävention

07.09.2010

Erfa NBU

17.11.2010

Belohnungssysteme unter der Lupe

23.11.2010

Desidero iscrivermi ai corsi segnati con una crocetta. La mia iscrizione è vincolante.

Desidero ricevere il programma dei corsi in

francese

tedesco

Azienda _____

Cognome _____

Nome _____

Divisione _____

Via, n. _____

Casella postale _____

NPA, luogo _____

Telefono _____

E-mail _____

Data/firma _____

Con la sua firma conferma di aver letto e capito le condizioni generali di contratto riportate sul retro.

Come iscriversi

- Via Internet: www.upi.ch, rubrica «Sicurezza nelle imprese»
- Via e-mail: formazione@upi.ch
- Via fax: +41 91 940 10 48
- Via posta: upi – Ufficio prevenzione infortuni, casella postale 89, CH-6952 Canobbio

Condizioni generali per corsi, convegni e congressi (eventi formativi) organizzati dall'upi – Ufficio prevenzione infortuni

(stato marzo 2009)

Iscrizione / conferma d'iscrizione

- L'ultimo termine d'iscrizione cade generalmente 4 settimane prima dell'inizio dell'evento formativo. I partecipanti ricevono una conferma d'iscrizione.
- In caso di annullamento o cambiamento di data gli interessati vengono informati almeno 2 settimane prima dell'inizio dell'evento formativo. Non sussiste alcun diritto a indennità.

Numero di partecipanti

- Il numero di partecipanti è limitato. Le iscrizioni vengono considerate nell'ordine del loro arrivo. Se l'evento formativo è già completo, gli interessati esclusi vengono contattati.
- Per lo svolgimento di un evento formativo è necessario un numero minimo di partecipanti.

Costi e cancellazioni

- La fattura viene emessa dopo lo svolgimento dell'evento formativo. Gli importi sono esenti da IVA.
- In caso di annullamento meno di 4 settimane prima, gli eventi formativi a pagamento vengono fatturati integralmente. La persona impossibilitata a partecipare può farsi sostituire.
- Le condizioni di annullamento di corsi ad hoc per le aziende e delle esposizioni tematiche sono contenute nella descrizione del relativo corso.

Riconoscimento e attestato di partecipazione

- Gli eventi formativi dell'upi sono riconosciuti come formazione continua dalla Società Svizzera di Sicurezza sul Lavoro e dalla SAQ (Swiss Association for Quality).
- La partecipazione all'evento formativo viene iscritta nel libretto di formazione della Federazione svizzera per la formazione continua che il partecipante deve portare con sé o spedire successivamente (entro un anno dall'evento formativo).
- Chi segue un evento formativo di una giornata intera riceve un attestato di partecipazione.

Assicurazione

- È esclusa qualsiasi responsabilità per danni occorsi durante un evento formativo organizzato dall'upi.

Dati personali

- Con l'iscrizione i partecipanti accettano che l'upi registri i loro dati per informarli su nuove offerte. I dati non vengono trasmessi a terzi.

Cambiamenti di programma e modifiche di prezzo

- Sono riservati cambiamenti di programma, modifiche di prezzo e adeguamenti delle condizioni generali.

Foro competente

- Tutti i rapporti giuridici con l'upi sottostanno al diritto svizzero. Il foro competente è Berna.