

Sicher vorbereitet

Für den Notfall

Wichtige Telefonnummern

- Sanität 144
- Tox-Zentrum 145
- Rega 1414
- Feuerwehr 118

• Hausarzt:

Wichtiges für die Hausapotheke

- Fieberthermometer (quecksilberfrei)
- Fremdkörperpinzette
- Verbandsmaterial, z. B. Heftpflaster, sterile Gazekompressen
- Desinfektionsmittel
- Elastische Binden
- Fiebersenkendes Schmerzmittel

Bitte in der Hausapotheke aufbewahren oder an geeigneter Stelle aufhängen.

Erfahren Sie mehr über Unfallprävention auf www.bfu.ch.

© bfu 2008, Verwendung unter Quellenangabe erwünscht

Im Notfall Ruhe bewahren

Soforthilfe

Bei Vergiftungen

- Rufen Sie bei Vergiftungsverdacht das Tox-Zentrum **Tel. 145** an. Sie erhalten dort Anweisungen für die Erste Hilfe. Bringen Sie Ihr Kind nicht zum Erbrechen.

Bei Verätzungen

- Bei Verätzungen der Augen: Lider offen halten, mit mässigem Wasserstrahl von der Nasenseite her 15 Minuten spülen; Trockenverband anlegen.
- Bei Verätzungen der Haut: Kleider entfernen. Haut mit Wasser 15 Minuten kräftig spülen; Trockenverband anlegen.

Bei Verbrennungen/Verbrühungen

- Sofort mindestens 15 Minuten unter fliessendem Kaltwasser kühlen.
- Niemals Desinfektionsmittel, Salben, Puder oder sonstige Hausmittel verwenden.
- Brandwunden mit sauberen Tüchern abdecken.