

Septembre 2008

Brève de sécurité

Téléphoner ou rouler: choisissez!

Téléphoner au volant perturbe fortement l'attention du conducteur. Le risque d'accident est multiplié par cinq. Des études internationales montrent que le temps de réaction est plus que doublé en téléphonant en voiture, ce qui peut p. ex. être déterminant en cas de freinage d'urgence devant un enfant sur la route.

Les conducteurs doivent vouer leur entière attention à la route et au trafic. C'est pourquoi téléphoner et rouler sont deux activités incompatibles! Lorsqu'on manipule le téléphone et durant la conversation, les erreurs de conduite se multiplient, l'orientation est plus difficile et la conduite plus saccadée. Idem lorsqu'on lit ou écrit des SMS. Même avec un casque ou un dispositif mains libres, la distraction causée par la conversation est telle que l'attention vouée au trafic est fortement réduite.

Les conseils du bpa:

- Ne téléphonez pas pendant que vous conduisez, même avec un casque ou un dispositif mains libres.
- Eteignez votre téléphone lorsque vous êtes au volant, ou activez votre boîte vocale et rappelez vos correspondants une fois arrivé à destination.
- Sur les longs trajets, faites des pauses régulières, ce qui vous donne aussi l'occasion de téléphoner.

bpa – Bureau de prévention des accidents

Formation

CH-3008 Berne

Tél. +41 31 390 22 61

Fax +41 31 390 22 30

formation@bpa.ch

www.bpa.ch