

Janvier 2011

## Brève de sécurité

### Sports de neige – danger d'avalanches

Les paysages enneigés attirent de nouveau les adeptes de sports de neige à la montagne. En recherchant le grand frisson hors des pistes et itinéraires balisés, de nombreux amateurs de sports d'hiver prennent des risques, parfois mortels. Chaque année en Suisse, les avalanches font quelque 25 victimes.

Conseils pour les freeriders, ceux qui font des randonnées en raquettes et tous ceux qui s'aventurent dans des contrées où il y a risque d'avalanches:

#### Formation/connaissances

Suivez une formation ou rejoignez-vous à un groupe conduit par un professionnel.

#### Information/préparation

Préparez bien vos randonnées: informez-vous sur les prévisions météorologiques, la situation des avalanches et le terrain ou l'état du parcours. Respectez la signalisation.

#### Equipement

En cas de randonnées dans des régions où le risque d'avalanches est élevé en dehors des pistes pour raquettes marquées et ouvertes, prenez l'équipement d'urgence (détecteur de victimes d'avalanches DVA, pelle, sonde) et familiarisez-vous avec son utilisation.

#### En cas de doute, renoncez!

Evaluer le risque d'avalanches demande beaucoup de prudence et d'expérience, car l'intuition ne suffit pas. Une météo favorable et peu de neige n'excluent pas le risque d'avalanches.

Règle valable pour le hors-piste, freeride et raquettes: en cas de doute, restez sur les pistes et itinéraires balisés.

