

Juin 2010

Brève de sécurité

La sécurité sur la route des vacances

Avant le départ:

- Préparez votre itinéraire et prévoyez le temps nécessaire. Le jour avant le départ, renseignez-vous sur l'état des routes, les prévisions météo et le volume du trafic.
- Votre véhicule est-il prêt pour un long voyage? Contrôlez les feux, la pression et le profil des pneus, le niveau d'huile, les freins, le liquide essuie-glace et de refroidissement.
- Votre équipement est-il complet? Dans certains pays européens, il faut obligatoirement avoir une pharmacie de voyage et des gilets de sécurité réfléchissants dans la voiture. Vous trouverez les informations relatives aux prescriptions valables dans les différents pays sur Internet ou dans votre agence de voyages.
- Dans le coffre, placez les bagages les plus lourds en bas. Assurez les bagages de manière à ce qu'en cas de freinage, ils ne puissent pas bouger et blesser les passagers.

Partir reposé augmente la sécurité!

- La nuit, le corps est programmé pour dormir. Evitez donc de conduire à ce moment-là.
- L'alcool et les repas copieux fatiguent : renoncez-y !
- Faites au minimum une pause de dix minutes toutes les deux heures, à l'air frais.

Pendant que vous conduisez, renoncez à lire, envoyer des sms, téléphoner (portable ou kit mains libres) ou encore à manipuler votre GPS.

- Si vous devez téléphoner alors que vous êtes en route: arrêtez-vous en lieu sûr ou demandez à un passager de mener la conversation.

Lorsque vous conduisez, le mieux est d'éteindre votre téléphone portable.

