

Décembre 2010

## Brève de sécurité

### Faire de la luge – Pour glisser en toute sécurité

- Portez un casque de sports de neige, des vêtements d'hiver appropriés et des chaussures bien profilées.
- Faites de la luge sur des chemins signalés «piste de luge» et libres d'obstacles.
- Faites de la luge assis et à une vitesse appropriée.

Vous arriverez sain et sauf en bas de la piste en respectant les consignes suivantes:

- Familiarisez-vous avec la technique de freinage et de pilotage de votre engin.
- Faites de la luge assis, jamais sur le ventre.
- N'assemblez jamais les luges, un tel engin est pratiquement incontrôlable.
- Adaptez la vitesse aux conditions et à vos capacités. Soyez prêt à freiner.
- En dépassant la luge qui précède, respectez sa trajectoire car elle a la priorité.
- Ne vous arrêtez pas aux endroits sans visibilité ou étroits.
- A l'arrivée ou en cas de chute, quittez immédiatement la piste.
- Montez au bord de la piste ou de la pente.
- Renoncez à l'alcool avant de faire de la luge et pendant la descente.
- N'emmenez pas votre chien sur les pistes de luge.
- En cas d'accident: assurez le lieu, donnez les premiers soins et avertissez le service de secours (tél. 112).

Si vous faites de la luge la nuit:

- Utilisez les pistes de luge ouvertes et éclairées.
- Faites attention aux obstacles potentiels.
- Adaptez votre vitesse à la visibilité et utilisez une lampe frontale au besoin.
- Soyez particulièrement prudent si vous faites de la luge sur des routes où circulent des véhicules à moteur.

Tout est dit: place à une descente mémorable!

