

Juin 2009

## Brève de sécurité

### En forme pour conduire?

Même à petite dose, l'alcool ralentit les réflexes et augmente le risque d'accident. Les conducteurs alcoolisés mettent en danger leur propre personne et les autres usagers de la route.

14% (le week-end même 25%!) des blessés graves et des tués sur les routes sont victimes d'un accident lié à l'alcool.

- Evitez donc de consommer de l'alcool avant de prendre le volant et n'associez en aucun cas alcool et drogues ou médicaments.
- Si vous voulez consommer de l'alcool, prenez les transports publics ou un taxi, ou désignez une personne qui renoncera à l'alcool pour conduire au retour.
- En tant qu'hôte, vous avez aussi des responsabilités. Veillez à ce qu'il y ait toujours des boissons sans alcool. Si l'un de vos convives a trop bu, appelez un taxi ou hébergez-le.

Enfin, sachez que ni café ni boisson énergisante ou autres n'accélèrent l'élimination de l'alcool.



bpa – Bureau de prévention des accidents  
Formation  
CH-3011 Berne  
Tél. +41 31 390 22 61  
[formation@bpa.ch](mailto:formation@bpa.ch)  
[www.bpa.ch](http://www.bpa.ch)