

Octobre 2010

Vitesse adaptée – qu'est-ce que cela veut dire?

Conduire trop vite est encore et toujours une des principales causes d'accidents graves et mortels sur les routes suisses. Mais rouler trop vite ne veut pas forcément dire dépasser les limitations de vitesse. En effet, la vitesse n'est souvent pas adaptée à l'état de la route, aux conditions de circulation, à la visibilité, ou encore, le conducteur surestime ses propres capacités. Lorsque la chaussée est mouillée ou dans un virage serré, de nuit ou en cas de brouillard, 80 km/h sur une route hors localité peut s'avérer être une vitesse trop élevée.

En plus de boucler votre ceinture de sécurité, veillez à votre propre sécurité et à celle des autres usagers de la route en conduisant à une vitesse adaptée pour plus de chance de survie en cas de collision avec un piéton, par exemple.

Concrètement, cela veut dire:**Tenir compte de la distance de freinage**

Pour que votre véhicule s'arrête, il faut d'abord réagir puis freiner. Plus la vitesse est élevée, plus le temps de réaction normal qui est de 2 secondes sera dépassé. C'est pour la même raison qu'il est important de conduire en étant reposé, sans avoir consommé ni alcool ni drogues et de ne pas se laisser distraire, par le téléphone mobile, par exemple. La longueur du chemin de freinage dépend aussi de l'état de la route: il est de 25% plus long sur chaussée mouillée que sèche.

Respecter la distance de sécurité

Freinage brusque devant vous. Dans ce cas aussi, la vitesse détermine la distance de réaction et la distance de sécurité nécessaire pour ne pas entrer en collision avec le véhicule qui vous précède. Dans des conditions normales, respectez une distance correspondant à la moitié de la vitesse de votre véhicule ou à 2 secondes. En cas de brouillard ou de mauvaise visibilité, la distance de sécurité en mètres correspondra à la vitesse en km/h.

Dépasser de manière réfléchie

Dépasser fait partie des manœuvres les plus dangereuses. Souvent, la vitesse, l'éloignement des autres véhicules ainsi que la distance nécessaire pour dépasser des véhicules plus lents sont sous-estimés. Vu que la circulation venant en sens inverse arrive aussi à une certaine vitesse, vous devez, pour dépasser, disposer du double de visibilité que la distance de dépassement nécessaire. La différence de vitesse devrait être comprise entre 20 et 40 km/h.

Garder les pneus sur terre!

Accélérer, freiner, piloter – vos commandes sont transmises à la chaussée via les pneus et la force de frottement. Plus la chaussée est lisse, moins les pneus sont profilés et plus la vitesse est élevée, moins la force de frottement transmise est bonne. Pour l'éviter, n'utilisez pas des pneus lisses, contrôlez régulièrement leur pression et adaptez votre vitesse aux conditions météorologiques.



bpa – Bureau de prévention des accidents
Hodlerstrasse 5a
CH-3011 Berne
Tél. +41 31 390 22 22
Fax +41 31 390 22 30
info@bpa.ch
www.bpa.ch